











**BASFI**  
**Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index**  
in Chinese language

姓名\_\_\_\_\_ 病歷號\_\_\_\_\_ 日期\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

僵直性脊椎炎 BASFI 功能量表：過去一週內，下列這些問題的嚴重程度：

- ① 沒有別人幫忙或輔助工具之下，穿上襪子或緊身褲。  
 非常容易  完全做不到
- ② 沒有輔助工具之下，彎腰撿起地上的筆  
 非常容易  完全做不到
- ③ 沒有輔助工具之下，從高架架上拿東西  
 非常容易  完全做不到
- ④ 不用手支撐或其他輔助，從沒有扶手的餐椅上起來。  
 非常容易  完全做不到
- ⑤ 平躺在地板上，沒有別人幫忙而能站起來  
 非常容易  完全做不到
- ⑥ 不扶物站立 10 分鐘無不適  
 非常容易  完全做不到
- ⑦ 不扶欄杆且沒有輔助工具之下，一步一階地走 12-15 級台階  
 非常容易  完全做不到
- ⑧ 不用轉身而能轉頭向後看  
 非常容易  完全做不到
- ⑨ 從事運動，園藝，物理治療等活動  
 非常容易  完全做不到
- ⑩ 在家或工作場所從事一整天的活動。  
 非常容易  完全做不到

**僵直性脊椎炎臨床評估計算方法**

此項目共有十個問題。當受測者完成試測項目，並經測試者的再次確認後量化。  
方法為：

- (1) 量出受測者在答題線上的長度。並分別記錄在 BASFI 的欄位 ( ① ~ ⑩ )
- (2) 算出這十個問題的平均值並記錄在 BASFI 欄位上：

$$( \textcircled{1} + \textcircled{2} + \textcircled{3} + \textcircled{4} + \textcircled{5} + \textcircled{6} + \textcircled{7} + \textcircled{8} + \textcircled{9} + \textcircled{10} ) / 10 = \text{BASFI}$$